

# Herzlich Willkommen

Seminar: „*Sanfte Wege zum Wunschkind*“

Referentin: Katharina Krogbäumker

VHS Köln, 17.09.2011

*Mit Homöopathie zur Fruchtbarkeit*

*- sanfter und schneller -*

# 1. Über mich

- Dipl. Pädagogin Schwerpunkt Diagnose und Beratung
- Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1989
  - Spezialisierung: Klassische Homöopathie
  - Spezialisierung: Kinderwunsch seit 2000

## 1. Über mich

## 2. Mein Angebot

2.1 Klassische Homöopathie

2.2 Fruchtbarkeitsmassage

2.3 Meridian Energie Therapie

2.4 Naturheilkunde

## 3. Fallbeispiele aus meiner homöopathischen Kinderwunschpraxis

3.1 Schwanger nach Fehlgeburt

3.2 Schwanger nach Myomen und 3 Fehlgeburten

3.3 Schwanger nach Endometriose und Hashimoto Thyreoiditis

3.4 Schwanger trotz Schilddrüsenunterfunktion

3.5 Schwanger nach einem Zyklus Fruchtbarkeitsmassage

3.6 Nebenwirkungen von Hormonbehandlungen aufgehoben

3.7 Regel setzt wieder ein

3.8 Frauen schwanger trotz OAT III des Mannes

3.9 Abschied vom Kinderwunsch

## 4. Worauf muss ich als Patient/in achten

4.1. Fragen an die Frau

4.2 Fragen an den Mann

4.3 Fragen an das Paar

## 5. Vorteile der Homöopathie

## 6. Rückmeldungen von Patienten

## 7. Forschungsergebnisse der Universitätsfrauenklinik Heidelberg

## 2.1 Klassische Homöopathie

### in Bezug auf Kinderwunsch hilft bei:

- Spermienfunktionsstörungen
- Stress
- Verzögertem oder fehlendem Eisprung
- Gelbkörperschwäche
- Wiederholten Fehlgeburten
- Endometriose
- Idiopathischer Sterilität
- fehlender unregelmäßiger oder zu starker Menses
- Zwischenblutungen
- Prämenstruellem Syndrom

## 2.2 Fruchtbarkeitsmassage

**dient dazu:**

- den Lymphfluss anzuregen
- kleine Gefäße zu öffnen
- Entgiftung in Gang zu bringen
- Organe wieder in die richtige Lage zu bringen
- Nervenbahnen richtig auszurichten

## 2.3 Meridian Energie Therapie:

**befreit von:**

- Ängsten
- inneren Blockaden
- Schuldgefühlen
- Stress
- Trauer
- Ärger und Wut

## 2.4 Naturheilkunde:

### Phytotherapeutika

- unterstützen die Organfunktionen
- und wirken harmonisierend auf die verschiedenen Energiekreisläufe.



### 3.1. Schwanger nach Fehlgeburten

*Frau (29 Jahre) hatte bereits 4 Fehlgeburten jeweils in der 7./8. SW gehabt. Sie hat bereits einen 3-jährigen Sohn und musste wegen drohender Fehlgeburt fast während der gesamten Schwangerschaft liegen.*

*Nach 3 homöopathischen Behandlungen ist sie wieder schwanger. Während der Schwangerschaft sind noch 3 unterstützende Behandlungen erforderlich. Dann schenkt sie einem gesunden Sohn das Leben.*

*Nach einem Jahr wird sie wieder schwanger und benötigt noch 2 homöopathische Heilmittel. Sie bringt einen dritten gesunden Sohn zur Welt.*

## 3.2. Schwanger nach Myomen und 3 Fehlgeburten

**Gesundes Baby bekommen**

**1/2 Seiten**

*Inga (35) litt an faustgroßen Myomen der Gebärmutter, die weg operiert wurden. Daraufhin wurde sie mittels Hormonen künstlich in die Wechseljahre versetzt. Sie hatte bereits 3 Fehlgeburten jeweils in der 6. bzw. 8. Ssw hinter sich. Die Fehlgeburten haben sie psychisch und körperlich sehr belastet.*

*Sie kam sehr angeschlagen in meine homöopathische Praxis. Ich habe vor allem die Neigung zu Fehlgeburten behandelt. Nach 4 Monaten wurde sie wieder schwanger. Zunächst hatte sie sehr viel Angst vor einer erneuten Fehlgeburt. Nachdem wir diese Angst bearbeitet hatten, ging es ihr sehr viel besser.*

## 3.2. Schwanger nach Myomen und 3 Fehlgeburten

**Gesundes Baby bekommen**

**2/2 Seiten**

*Die Frauenärztin stellte bei der Untersuchung einen Polypen am Gebärmuttermund fest. Deshalb wurde Inga in die Universitätsklinik überwiesen. Von einer Operation wurde abgesehen um das Kind nicht zu gefährden. Inga blieb einige Woche in der Uni-Klinik zur Beobachtung.*

*Zum Ende der Schwangerschaft gab ich Inga homöopathische Heilmittel, damit das Gewebe sich lockert und die Geburt somit leichter verläuft.*

*Inga brachte einen gesunden Sohn zur Welt.*

### 3.3. Schwanger nach Endometriose und

#### Hashimoto Thyreoiditis

1/2 Seiten

*38-jährige Patienten mit Hashimoto Thyreoiditis und Endometriose nimmt Euthyrox 100 und L Thyroxin Henning ein.*

*Ihre erste Tochter brachte sie mit Kaiserschnitt zur Welt. Davon hat sie einen „Knacks“ gekriegt und hat sich um das Erlebnis der Geburt betrogen gefühlt.*

*Die Patientin hat Verwachsungen am linken Eierstock und bekam Wucherungen nach dem Kaiserschnitt. Sie hat eine „Tasche“ in der Gebärmutter, d.h. eine Ausstülpung, wo sich das Blut sammelt. Das muss operiert werden.*

## 3.3. Schwanger nach Endometriose und

### Hashimoto Thyreoiditis

2/2 Seiten

*Sie bekam 3x ICSI wegen erneutem Kinderwunsch und daraufhin eine Fehlgeburt in der 10. SSW.*

*Patientin hat die Tendenz früh in die Wechseljahre zu kommen. O-Ton Patientin: „fühle mich biologisch alt, eher stumpf, wage keine positiven Gefühle, fühle mich traurig, negativ, ängstlich, sorgenvoll.“*

*Nach 4 homöopathischen Behandlungen wird sie schwanger und bringt eine gesunde Tochter zur Welt.*

### **3.4. Schwanger mit Schilddrüsenunterfunktion**

*.35-jährige Patientin mit Schilddrüsenunterfunktion nimmt das Schilddrüsenhormon L-Thyrox 75 ein.*

*Sie hatte bereits eine Fehlgeburt und eine depressive Phase danach.*

*Nach einigen homöopathischen Behandlungen ist sie schwanger und bringt eine gesunde Tochter zur Welt.*

### 3.5. Schwanger nach einem Zyklus

#### Fruchtbarkeitsmassage

*Uta leidet an Asthma, Allergien und Neurodermitis. Ihre Eileiter sind durchlässig und ihre Hormonwerte sind i.O.*

*Nach 2 homöopathischen Behandlungen und einem Zyklus Fruchtbarkeitsmassage (7 mal) ist sie schwanger.*

*Sie bringt einen gesunden Sohn zur Welt.*

## 3.6 Nebenwirkungen von Hormonbehandlungen aufgehoben

*Gerda (34 Jahre) hatte einen schweren Verkehrsunfall und trug schwere Beckenverletzungen davon. Sie lag lange im Koma und war fast 1 Jahr lang nicht ansprechbar.*

*Es wurde*

- *kein Eisprung festgestellt*
- *Sie hat zu viele männliche Hormone*
- *und sie leidet an Schilddrüsenüberfunktion*
- *Die Regel ist unregelmäßig, der Abstand ist vergrößert auf etwa 6 Wochen*
- *Sie hat eine Hormonbehandlung hinter sich, die hat sie aber nicht gut vertragen.*



## 3.6 Nebenwirkungen von Hormonbehandlungen aufgehoben 1/2

### Seiten

Als Folge der Hormonbehandlung ist sie

- *aufgebläht*
- *hat zugenommen*
- *fühlt sich gereizt*
- *und unzufrieden*
- *schwitzt sie häufig*
- *ist sehr träge geworden*
- *möchte nur noch schlafen*
- *der Appetit ist gestiegen*
- *hat sie sehr zugenommen*

## 3.6 Nebenwirkungen von Hormonbehandlungen

**aufgehoben**

**2/2 Seiten**

*Schon nach nur 3 homöopathischen Behandlungen*

- *ist sie gesprächiger*
- *blüht sie auf*
- *hat sie mehr Power*
- *ist sie ausgeglichener*
- *und belastbarer*
- *und fühlt sich vitaler*

# *Sanfte Wege* 3. Fallbeispiele aus meiner Praxis

## 3.7 Regel setzt wieder ein

*Annas (30 J) Regel setze vor 1 ½ Jahren nach einem Schockerlebnis aus (Tod der Eltern und ihr Freund hat sie verlassen).*

*Im Laufe der homöopathischen Behandlung stellt sich die Regel nach ½ Jahr wieder ein. Psychisch geht es ihr sehr viel besser. Sie beginnt eine neue Beziehung.*

## 3.8 Frauen werden schwanger trotz OAT Syndrom des Mannes

*Jens (35 J) litt an sogenannter Oligoasthenoazooteratospermie. Deswegen hatte seine Frau bereits*

- *eine vergebliche Insemination und*
- *eine vergebliche ICSI Behandlung hinter sich.*

*Schon nach der ersten homöopathischen Behandlung wurde seine Frau – trotz dieser schulmedizinisch aussichtslosen Diagnose- schwanger!!!*

### 3.8 Frauen werden schwanger trotz OAT Syndrom des Mannes

*Andis Spermogramm war sehr schlecht, deshalb wurden bei seiner Frau Evi 3 vergebliche ICSI-Behandlungen durchgeführt. Dadurch ging es ihr körperlich und psychisch sehr schlecht*

*Andi bekam 4 Homöopathische Behandlungen und Evi bekam 3 homöopathische Behandlungen und 1 Zyklus Fruchtbarkeitsmassage Danach war sie schwanger.*

*Sie hat eine gesunde Tochter zur Welt gebracht.*

## 3.9 Abschied vom Kinderwunsch

*Karin (43 J) ist Lehrerin. Es gibt keine schulmedizinische Diagnose. Die Regel ist in Ordnung. Sie wirkt sehr kopfgesteuert, sehr rational, gar nicht emotional und treibt viel Sport.*

*Karin überlegt ein Kind zu adoptieren, ist sich aber noch nicht schlüssig.*

*Im Laufe der homöopathischen Behandlung wird sie insgesamt weicher und weiblicher.*

*Sie ist auch nicht mehr so fahrig sondern mehr zentriert.*

*Den Kinderwunsch lässt sich nach 3 Behandlungen los.*

## 4. Worauf muss ich als Patient/in achten?

### 4.1. Fragen an die Frau:

#### **Periode, Eisprung, Gelbkörperfunktion**

- Kommt Ihre Periode regelmäßig?
- Spüren Sie 14-16 Tage vor der Periode Ihren Eisprung?
- Haben Sie in der Mitte des Zyklus Schmierblutungen?
- Spüren Sie schon mehrere Tage vor der Periode Schmerzen in der Brust?
- Kündigt sich Ihre Periode bereits einige Tage vorher durch Schmierblutungen an?
- Kommt es zu einem spontanen Abgang von Milch aus der Brust?
- Haben Sie Akne, fettige Haut, verstärkte Körperbehaarung?
- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

## 4. Worauf muß ich als Patient/in achten?

### ■ 4.1. Fragen an die Frau:

#### · **Gebärmutter**

- Ist Ihre Periode sehr stark? (mehr als 5 Binden oder Tampons pro Tag?)
- Haben Sie Schmerzen während des Geschlechtsverkehrs?
- Sind bei Ihnen Gebärmuttermyome festgestellt worden?
- Gibt es Missbildungen der harnableitenden Organe?
- Haben Sie früher die Spirale zur Verhütung getragen?
- Hatten Sie schon eine Gebärmutterentzündung?
- Hatten Sie schon eine oder mehrere Ausschabungen?
- Hatten Sie schon eine oder mehrere Fehlgeburten?



## 4. Worauf muss ich als Patient/in achten?

### 4.1. Fragen an die Frau:

#### . **Eileiter/ Eierstock**

- Leiden Sie unter Juckreiz, Brennen Ausfluss?
- Hatten Sie einmal eine Eileiter- oder Unterleibsentzündung?
- Wurde versucht die Funktion der Eileiter durch eine Operation wieder herzustellen?
- Hatten Sie schon einmal eine größere Bauchoperation?
- Hatten Sie eine vereiterten Blinddarm, der erst im allerletzten Augenblick entfernt werden konnte?
- Hatten Sie schon einmal eine Bauchfellerkrankung oder Eiter im Bauch?

## 4.1. Fragen an die Frau: Innerer Bauchraum

- Haben Sie starke Schmerzen während der Periode?
- Kündigt sich die Periode schon Tage vorher durch Unterleibs- oder Kreuzschmerzen an?
- Treten Unterleibschmerzen auch unabhängig von der Periode auf?
- Ist bei Ihnen Endometriose festgestellt worden?
- Ist bei Ihnen schon einmal ein Eierstock entfernt worden?
- Ist bei Ihnen schon einmal eine Eierstockzyste entfernt worden?
- Waren Sie noch nie schwanger und besteht schon länger als 3 Jahre unerfüllter Kinderwunsch?
- Konnte bisher trotz Eileiteruntersuchungen noch nicht heraus gefunden werden woran es bei Ihnen liegt, dass der Kindersegen ausbleibt?

## 4. Worauf muß ich als Patient/in achten?

### 4.1. Fragen an die Frau: Pilz und Ausfluss

- Ist bei Ihnen schon einmal der Muttermund verschorft worden?
- Neigen Sie zu häufigen Pilzinfektionen?
- Haben Sie unabhängig vom Eisprung häufig Ausfluss?

## 4. Worauf muss ich als Patient/in achten?

### 4.2. Fragen an den Mann:

- Wurde schon ein Spermogramm gemacht?
- Wurden sie als Kind behandelt, weil die Hoden nicht richtig im Hodensack waren?
- Wurden Sie schon einmal operiert an Penis oder Hoden?
- Gibt es eine Krampfader am Hoden?
- Treiben Sie Leistungssport?
- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?
- Nehmen Sie Muskelaufbaupräparate?
- Sind Sie starkem Stress ausgesetzt?

# 4. Worauf muss ich als Patient/in achten?

## 4.2. Fragen an das Paar

- Rauchen Sie mehr als 5 Zigaretten täglich?
- Trinken Sie mehr als 2 Tassen Kaffee oder schwarzen Tee täglich?
- Ernähren Sie sich unregelmäßig?
- Essen sie viel Süßes oder Teigwaren?
- Essen Sie seltener als 3 mal täglich frisches Obst oder Gemüse?
- Wohnen und arbeiten Sie an einer stark befahrenen Straße?
- Sind in Ihrer Wohnung Holzdecken oder Holzwände, die mit Holzschutzmitteln gestrichen sind?
- Sind Sie Pflanzenschutzmitteln ausgesetzt?

## 4.3 Fragen an das Paar

- Müssen Sie den ganzen Tag bei Kunstlicht arbeiten?
- Ist die Klimaanlage bei der Arbeit den ganzen Tag in Betrieb?
- Stehen in Ihrem Arbeitsraum mehrere Computer?
- Haben Sie während der Arbeit Kontakt mit Lösungsmitteln?
- Nehmen Sie sich häufig Arbeit mit nach Hause?
- Arbeiten Sie durchschnittlich mehr als 8 Stunden am Tag?
- Sind Sie beruflich viel unterwegs?

## 5. Vorteile der Homöopathie

- Sie sorgen vor für Ihre eigene Gesundheit und die Ihres Kindes.
- Ihr Allgemeinbefinden bessert sich.
- Es wirkt sich positiv auf die Partnerschaft aus.
- Es handelt sich um eine sanfte Methode, die den Körper und die Hormone von innen her harmonisiert.
- Die Behandlungskosten sind überschaubar.

# 6. Rückmeldungen von Patienten

*Sanfte Wege*

Es gibt viele positive Rückmeldungen z.B:

- Fotos von Babies
- Dankeschreiben
- Positive Email Rückmeldungen



## **Universitätsfrauenklinik Heidelberg**

### **- Homöopathie versus Hormontherapie -**

- 119 Frauen wurden mit Hormonen behandelt, haben die Behandlung aber wegen Erfolglosigkeit abgebrochen.
- 25 dieser Frauen wurden dennoch nach homöopathischer Behandlung schwanger.
- Dies entspricht einer Schwangerschaftsrate von 21% nach vergeblicher Hormontherapie und darauf folgender homöopathischer Therapie.
- Die homöopathische Behandlung verbesserte gleichzeitig das Allgemeinbefinden der Frauen.

## **Universitätsfrauenklinik Heidelberg**

### **- Homöopathie versus Hormontherapie -**

- Eine Vergleichsstudie an 42 Frauen mit hormonell bedingten Fertilitätsstörungen bestätigte den Erfolg der homöopathischen Therapien.
- 21 Frauen wurden ausschließlich homöopathische behandelt und weitere 21 Frauen wurden ausschließlich hormonell behandelt.
- Jeder Patientin wurde eine Vergleichspatientin zugeordnet, die mit ihr in den Kriterien Alter, Dauer des Kinderwunsches und Art der Sterilität übereinstimmte.
- In beiden Gruppen wurden 6 Frauen schwanger.

## **Universitätsfrauenklinik Heidelberg - Homöopathie versus Hormontherapie -**

- In der Hormongruppe endeten allerdings 4 der 6 Schwangerschaften mit einer FEHLGEBURT!
- Die Hormonstörungen wurden bei keiner der Frauen beseitigt.
- Die Patientinnen klagten über eine Verschlechterung des Allgemeinbefindens:
  - Es gab Hitzewallungen, Libidoverlust, Atemnot und Zystenbildung.
- Behandlungsdauer: 16 Monate

## Universitätsfrauenklinik Heidelberg

### Homöopathie versus Hormontherapie

- In der Homöopathiegruppe kamen alle 6 Kinder gesund zur Welt. Außerdem hatten sich bei der Hälfte der Patientinnen die Zyklus und Hormonstörungen normalisiert.
- Bei vielen stellte sich eine Verbesserung des Allgemeinbefindens ein.
- Es gab eine Steigerung der Libido und weniger Alltagsbeschwerden.
- Behandlungsdauer: 5 Monate

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit !**